

ANNE SEMONIN  
PARIS

MENU DE SOINS

Possibilité d'acheter des bons cadeaux pour vos occasions spéciales.

## *L'Expérience Anne Sémonin*

Dans une atmosphère raffinée, douce et feutrée, le Spa de l'Alpen Ruitor vous offre un espace privilégié dédié à la beauté et au bien-être et vous invite à découvrir la gamme de soins Anne Sémonin. Parce que chaque personne est unique, les produits et protocoles Anne Sémonin sont conçus pour permettre une vraie personnalisation des soins. Depuis 1985, Anne Sémonin développe des soins et des produits d'exception sur-mesure, d'une qualité et d'une efficacité unanimement reconnues. Cette gamme, basée sur l'association des huiles essentielles aux oligo-éléments, d'extraits de plantes, d'extraits marins et d'actifs issus de la biotechnologie est un cocktail d'actifs puissants permettant d'obtenir des résultats inégalés sur la peau.

*In a relaxed and refined atmosphere, the Spa by Anne Sémonin is the perfect place dedicated to beauty in the heart of Méribel-Mottaret.*

*Because each person is unique, the products and treatment rituals of Anne Sémonin are conceived to allow a total personalization.*

*Since 1985, Anne Sémonin develops its luxurious, highly effective skincare and made-to-measure treatments with the goal of visibly enhancing your skin's radiance.*

*Essential oils boosted by trace elements create a powerful cocktail of active ingredients that penetrate through the deepest layers of the skin, helping it to detoxify and regenerate rapidly.*



*LES SOINS DU VISAGE  
FACIAL TREATMENTS*

*Pages 6 - 9*

*LES SOINS SIGNATURE  
SIGNATURE TREATMENTS*

*Pages 10 - 13*

*LES SOINS DU CORPS  
BODY TREATMENTS*

*Pages 14 - 17*

*POUR LES FUTURES MAMANS  
FOR MOTHERS-TO-BE*

*Pages 18 - 19*

*POUR LES ADOLESCENTS  
FOR TEENAGERS*

*Pages 20 - 21*

*LES SOINS EXPRESS  
EXPRESS TREATMENTS*

*Pages 22 - 23*





LES SOINS SUR-MESURE / MADE-TO-MEASURE TREATMENTS  
50 mn - 110 €

Pour une peau lumineuse et sans défauts, relaxez-vous grâce à nos soins visage personnalisés, conçus pour détoxifier, sublimer votre éclat et apaiser votre esprit. Dans les mains expérimentées de nos esthéticiennes expertes, votre peau se transforme !

Afin d'apporter une réponse individuelle aux exigences de chaque peau, nous effectuerons le diagnostic de votre peau pour établir votre ordonnance de beauté.

*For faultless, luminous skin, relax into our professional and personalized spa facial treatments, designed to detoxify and refresh body and mind. In the experienced hands of our acclaimed beauty specialists our client-specific treatments will transform and boost your beauty and soul.*

*In order to provide an individual response to the requirements of each skin, we will carry out the diagnosis of your skin to establish your beauty order.*

### *Anti-Âge / Anti-Ageing*

Un soin modelant, liftant et raffermissant visant à combattre le relâchement cutané.

Les actifs des masques et sérums comblent les rides et subliment l'éclat du teint.

*A lifting and firming treatment designed to combat slackening skin. The active ingredients of masks and serums plump fine lines and wrinkles and enhance the radiance of your complexion.*

### *Hydratant-Apaisant / Soothing-Hydrating*

Un soin sur mesure pour apaiser, calmer et réparer les peaux sensibles tout en les nourrissant efficacement.

*A made-to-measure treatment to soothe, calm and repair sensitive skin while nourishing it effectively.*

### *Rééquilibrant / Balancing*

Idéal pour les peaux grasses et mixtes en environnement urbain. Un soin détoxifiant et régénérateur d'énergie.

*Ideal for oily and mixed skin in urban environment. A detoxifying and regenerating treatment designed to re-energise skin.*

### *Éclat (Cryothérapie) / Radiance (Cryotherapy)*

Illuminateur et perfecteur de teint, ce soin associe les bénéfiques raffermissants et liftants de la cryothérapie à l'efficacité des actifs marins pour un éclat immédiat et une vitalité renouvelée.

*Designed to illuminate and enhance your complexion, this treatment combines the firming and lifting benefits of cryotherapy with the effectiveness of marine active ingredients for an immediate glow and renewed skin vitality.*

### *White Star*

Idéal pour estomper et corriger visiblement l'apparence des taches brunes en laissant la peau uniforme, fraîche, lumineuse et éclatante de beauté

*Ideal to visibly blend and correct the appearance of age spots and pigmentation resulting in uniform, fresh, bright and radiant skin.*





## SOIN ANTI JETLAG / ANTI JETLAG TREATMENT

45 mn – 90 €

Retrouvez votre équilibre intérieur grâce à un soin du dos pour dénouer les tensions et les fatigues d'un voyage et un soin hydratant et apaisant du visage pour retrouver une peau adoucie et reposée.

*Find your inner balance thanks to a back treatment to eliminate the tension and fatigue of a journey combined with a moisturizing and soothing facial treatment to reveal soft and rested skin.*

## SOIN SIGNATURE SPÉCIAL APRÈS-SKI / AFTER SKI SIGNATURE TREATMENT

50 mn – 115 €

Un soin exclusivement créé pour les skieurs Alpen Ruitor. La peau du visage sera réparée et nourrie en profondeur à l'aide d'un soin spécifique, suivi d'un massage relaxant du cuir chevelu puis d'un massage profond, revitalisant et décontractant des jambes et des pieds. Le soin parfait après une journée sur les pistes ! Divin...

*A treatment exclusively created for Alpen Ruitor skiers. The facial skin will be deeply repaired and nourished with a specific mask, followed by a relaxing scalp massage and a deep, revitalising and soothing leg and foot massage.*

SOIN ANTI-AGE SUPER ACTIF / ANTI-AGEING SUPER ACTIVE TREATMENT  
1h 15 - 150 €

Un soin du visage mettant en œuvre les dernières innovations technologiques d'Anne Sémonin pour lutter contre les signes de l'âge. C'est le soin alternatif au botox qui redessine l'ovale du visage, sublime le teint, lisse et comble les rides grâce à l'association d'acides aminés et d'actifs marins

*A facial that implements the latest technological innovations of Anne Sémonin to fight the signs of ageing. A natural alternative to botox, it helps redefine the face contours, while at the same time smoothing and plumping fine lines and wrinkles, all thanks to the synergy of amino acids and marine actives.*

SOIN HAUTE-COUTURE / HAUTE COUTURE TREATMENT  
1h 15 - 165 €

L'expérience d'un soin luxueux au cœur d'un programme qui inclut un soin du visage personnalisé, un soin contour des yeux et un soin du décolleté.

*Experience a luxurious treatment in a programme which includes personalized facial skincare, eye contour care and neckline care.*

SOIN TOP TO TOE / TOP TO TOE TREATMENT  
1h 30 - 165 €

Pour une relaxation absolue de la tête aux pieds !  
Comprenant un gommage et un modelage du dos suivi d'un soin du visage sur-mesure, ce soin s'achève par un modelage des jambes et des pieds pour dénouer les tensions.

*For absolute relaxation from head to toe!  
Including a back exfoliation and massage followed by a made-to-measure facial, this treatment ends with a deep massage of the legs and feet to untie any tension.*





SOIN DU DOS ANTI-STRESS / ANTI-STRESS BACK TREATMENT  
45 mn – 80 €

Un délicieux massage déstressant du dos et des pieds combiné à une pose de boue minérale auto-chauffante aux vertus relaxantes, dénouant ainsi les tensions musculaires. Idéal pour se remettre d'une intense fatigue ou s'évader d'un quotidien trop exigeant.

*A delicious back and feet massage combined with the application of a self-heating mineral mud mask with relaxing virtues guaranteed to unwind muscular tension. Ideal to recover*

MASSAGE RELAXANT AUX PIERRES CHAUDES / HOT STONES RELAXING TREATMENT  
1h 15 – 130 €

Ce soin constitue une extraordinaire expérience holistique pour le corps et l'esprit, les pierres basaltiques noires après chauffage procurent de vrais vertus anti douleur.

*This care is an extraordinary holistic experience for the body and mind,  
the black basalt stones after heating offer real pains virtues.*

LE MUST : COCOONING MASSAGE  
50 mn – 110 € / 1h 25 – 135 €

Un moment unique et absolu fait sur mesure en fonction des tensions ressenties.

L'association des complexes intensifs Anne Sémonin et du modelage procure une réelle détente du corps et de l'esprit.

*A customized moment based on your tensions. The association of the intensive complexes*

GOMMAGE AU QUARTZ NUDE / SCRUB & MASSAGE RITUAL  
1h 25 – 160 €

Une expérience exfoliante ultime avec l'incroyable gommage Nude Anne Semonin, un luxueux mélange de sels marins, de sable blanc, de poudre de cristaux de quartz rose et d'huiles aromatiques. Cette savante combinaison élimine activement les cellules mortes de la peau, laissant celle-ci merveilleusement douce, soyeuse, détoxifiée et radieuse.

Ce soin se termine par un massage complet pour réveiller vos sens.

*This ultimate exfoliating experience with the amazing Anne Semonin Nude Body Scrub. A luxurious blend of sea salts, white sand, pink quartz crystal powder and aromatic oils actively sweeps away dead skin cells, leaving skin wonderfully soft, silky, detoxified and youthfully radiant. This therapy concludes with a Haute Couture full body massage*



## SOIN DOUCEUR / COCOONING TREATMENT

45 mn – 90 €

Un pur moment de douceur et de cocooning pour votre visage pour lui redonner éclat et sérénité. Un massage des pieds et des jambes pendant la pose des masques libère les tensions accumulées.

*A pure moment of softness and cocooning for your face to restore glow and serenity.  
A foot and leg massage during the application of a face mask*

## SOIN EVASION / ESCAPE TREATMENT

1h 30 – 140 €

Une parenthèse de bien-être : un modelage relaxant du dos pour réduire les contractions musculaires, le stress et la fatigue, suivi par un soin du visage régénérant et révélateur d'éclat

*A relaxing back massage to reduce muscular contractions, stress and fatigue,  
followed by a refreshing and radiance boosting facial.*



## MASSAGE DU COU ET DOS / NECK AND BACK MASSAGE

25 mn – 55 €

Un moment unique et absolu fait sur mesure en fonction des tensions ressenties.

L'association des complexes intensifs Anne Sémonin et du modelage procure  
une réelle détente du corps et de l'esprit.

*A customized moment based on your tensions. The association of the intensive complexes*

## MON SOIN DU VISAGE / MY FACIAL

25 mn – 55 €

Idéal pour les peaux grasses et mixtes en environnement urbain.

Un soin détoxifiant et régénérateur d'énergie.

*Ideal for oily and combination skins in an urban environment.*



## COCOONING MASSAGE

25 mn – 55 €

Un moment unique et absolu fait sur mesure en fonction des tensions ressenties.  
L'association des complexes intensifs Anne Sémonin et du modelage procure une réelle détente du corps et de l'esprit.

*A customized moment based on your tensions. The association of the intensive complexes*

## SOIN DU VISAGE HYDRA EXPRESS / HYDRA EXPRESS FACIAL

25 mn – 55 €

Un soin express, qui rafraîchit et hydrate instantanément.

## SOIN MIRACLE CONTOUR DES YEUX / MIRACLE TREATMENT FOR EYES

25 mn – 55 €

Un soin des yeux complet associant la cryothérapie, les minéraux,  
les oligo-éléments et le drainage lymphatique.

*An exceptional eye treatment based on cryotherapy, minerals,*

HOTEL

Alpen Ruitor.



MAISON FENESTRAZ

HÔTEL ALPEN RUITOR  
LE LAITELET 73550 MÉRIBEL - TEL: +33 (0)4 79 00 48 48